

## دستورالعمل جمع آوری ادرار تمیز برای کشت و آزمایش کامل ادرار

### (ویژه بانوان)

نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونت های دستگاه ادراری و اثبات وجود برخی از مواد و سلول ها از جمله قند، پروتئین، خون، گلبولهای سفید و گلبول آوری آلوده شود نتایج آزمایش ادرار و کشت آن خصوصا از نظر تشخیص عفونتها دچار اشکال خواهد شد، لذا باید نکات زیر را رعایت نمود:

✓ پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمائید.

✓ دستهای خود را کاملا با صابون و آب شسته و نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونتهای دستگاه ادراری و اثبات وجود و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.

✓ درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید؛ بدون آنکه دست شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

✓ دستگاه تناسلی را با دستمال یکبار مصرف از جلو به عقب تمیز کنید. اینکار را دوبار و هر بار با یک دستمال جدید تکرار کنید.

✓ پس از اینکه جریان ادرار شروع شد، قسمت اولیه ادرار (چند قطره اول) را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم ۳۰ میلی لیتر (حداقل نصف ظرف) جمع کنید. توجه داشته باشید که ظرف مذکور تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.

✓ درب ظرف نمونه را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید.

توجه داشته باشید: که بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است.

### مراجعه کننده گرامی:

در صورتی که نمونه ادرار در منزل تهیه می شود:

✓ حتما پس از جمع آوری ادرار باید آن را در طبقه پائین درب یخچال قرار دهید.

✓ نمونه ادرار را تقریبا تا ۱۲ ساعت پس جمع آوری می توان در یخچال نگهداری نمود.

✓ در زمان انتقال نمونه ادرار به آزمایشگاه آن را در کنار یخ قرار دهید.

تهیه کننده

کارشناس پرستاری سمر محمدی